

Weight-DNA-Test

Abnehmen mit dem Wissen deiner Gene.

Vergiss Diäten nach dem Zufallsprinzip.

Nicht jede Diät funktioniert für jeden Menschen gleich – und das liegt oft an den Genen. Der Weight-DNA-Test analysiert deine genetischen Anlagen für Stoffwechsel, Kalorienverwertung und Nährstoffaufnahme.

Du erfährst:

- Welcher **Stoffwechseltyp** du bist (z. B. Kohlenhydrate, Eiweiß oder Fett als Hauptenergiequelle).
- Wie dein Körper **Kalorien verwertet** und speichert.
- Welche **Makro- und Mikronährstoff-Verteilung** ideal für dich ist.
- Ob du genetisch eher **Gewicht leicht zunimmst** oder stabil hältst.
- Welche Ernährungsform (z. B. Low Carb, High Protein, ausgewogen) dich wirklich unterstützt.

Ergebnis:

Ein individueller Fahrplan für gesunde Gewichtsreduktion – ohne Jojo-Effekt und ohne Rätselraten.

In 4 Schritten zu deinem DNA-Ergebnis:

- **Bestellen & Probenkit erhalten** – bequem nach Hause geliefert.
- **Probe abgeben** – einfach, schnell und schmerzfrei.
- **Analyse**– wissenschaftlich fundierte Auswertung deiner Gene.
- **Dein Ergebnis** – wir übersetzen sie in konkrete To-do's für dich.

Weight-DNA-Test

Der Weight-DNA-Test ist perfekt für alle, die ihr Gewicht langfristig und gesund managen wollen:

- **Menschen, die schon viele Diäten ausprobiert haben** – und endlich wissen wollen, was wirklich passt.
- **Ernährungsbewusste** – die Ernährung gezielt auf ihren Stoffwechsel abstimmen möchten.
- **Sportler & Fitnessinteressierte** – die ihren Körper optimal mit Energie versorgen wollen.
- **Alle, die Prävention ernst nehmen** – und ihr Gewicht als Schlüssel für Vitalität sehen
- Bestimmung deines **individuellen Stoffwechseltyps**
- Analyse deiner genetischen **Kalorien- und Nährstoffverwertung**
- **Konkrete Ernährungsempfehlungen** für Mikro- & Makronährstoffe
- Tipps für **genetisch passendes Abnehmen** ohne Umwege

Ein Blick in deine Auswertung

Deinen persönlichen Analysebericht kannst du vor Ort in der Apotheke einsehen – er umfasst über **180 Seiten voller genbasierter Erkenntnisse** und ist in **150 Sprachen** verfügbar:

- **8 relevante Gene** – etwa zur Fett- und Kohlenhydratverwertung, Jo-Jo-Anfälligkeit und Snack-Verhalten
- **Stoffwechsel-Insights** – wie deine Gendaten Einfluss auf Gewichtsveränderung und Kalorienverarbeitung nehmen
- **Lebensmittel-Ranking** – welche Lebensmittel deinem Körper guttun – und welche du besser meiden solltest

- **Trainingsplan nach Maß** – Sportempfehlungen, die genetisch darauf abgestimmt sind, dass du effizient abnimmst

Entschlüsseln Sie Ihr genetisches Potenzial für ein gesünderes Leben.

Holen Sie mehr aus sich heraus – mit personalisierten Einblicken in Ihre DNA.

Mithilfe unserer genetischen Analyse tauchen Sie in die Welt der Nutrigenetik ein. Dieser schnell wachsende Forschungsbereich untersucht, **wie Ihre Gene mit Ihrer Ernährung interagieren.**

Unser Ziel ist es, Ihnen wertvolle Einblicke zu ermöglichen, die Ihnen helfen, Ihre Gesundheit auf ein neues Level zu bringen.

Sie müssen kein **Sklave Ihrer angeborenen Genetik sein**. Jeder Mensch trägt genetische Stärken und Schwächen in sich. Indem wir die Informationen in Ihren Genen entschlüsseln, zeigen wir Ihnen die richtigen Nährstoffe auf, die Sie dabei unterstützen, Ihre individuellen **genetischen Defizite effektiv und gezielt umgehen** zu können.

Das erfahren Sie mit Ihrer persönlichen Genanalyse:

Unser genetisches Analyseprogramm wurde von einem Team unter der Leitung von Dr. Daniel Wallerstorfer, einem Molekularbiologen und Biotechnologen, entwickelt. Der Bericht gibt Ihnen umfassende Informationen zu allen relevanten Aspekten Ihres Gewichtsmanagements:

- **Ihr Ernährungstyp:** Finden Sie heraus, ob Sie laut Ihrer Gene ein Fett-, Kohlenhydrat- oder Mischtyp sind. Das sorgfältige Kalorienzählen hat seine Grenzen, da Studien zeigen, dass Kalorien jeden von uns anders beeinflussen und bis zu 80 Prozent des Übergewichts genetische Ursachen haben können. Sie erhalten eine Empfehlung für die **optimale tägliche** Verteilung Ihrer Makronährstoffe.
- **Abnehmstrategie:** Erfahren Sie, ob es für Sie effektiver ist, Gewicht durch **Sport oder durch Kalorienreduktion** zu verlieren.
- **Muskelmasseerhaltung:** Sehen Sie, welchen Einfluss Ihre Gene auf den Erhalt Ihrer Muskelmasse beim Abnehmen haben und ob **Ausdauer- oder Krafttraining** für Sie überwiegen sollte.
- **Hunger- und Sättigungsgefühl:** Entdecken Sie, wie Ihre Gene Ihr Verlangen nach Nahrung und Ihr Sättigungsgefühl steuern. Wenn Ihre Gene Sie dazu verleiten, zu kalorienreichen

Lebensmitteln zu greifen oder öfter zu snacken, sind Sie informiert und können mit den richtigen Maßnahmen entgegensteuern.

- **Fettverteilung:** Die Analyse zeigt, ob Ihre Gene die Ablagerung von Fett vermehrt um die Organe begünstigen (viszerales Fett) – ein wichtiger Hinweis für die gesundheitliche Bedeutung eines optimalen Körpergewichts.
- **Jo-Jo-Effekt:** Finden Sie heraus, ob Ihre Gene Sie nach einer erfolgreichen Gewichtsreduktion dabei unterstützen, Ihr Gewicht leichter zu halten oder ob Sie schneller wieder zunehmen.

Wissenschaft und Vertrauen:

Die wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Auswirkungen von Gendefekten auf Ihren Körper basieren auf der aktuellen Studienlage. Gendefekte werden nur in das Programm aufgenommen, wenn ihre Auswirkungen durch mindestens drei unterschiedliche Studien unabhängig voneinander nachgewiesen wurden. Es ist wichtig zu verstehen: Die aus Ihren genetischen Eigenschaften abgeleiteten Empfehlungen – zum Beispiel die Anpassung Ihrer Ernährung oder die Wahl der Abnehmstrategie – sind logische Schlussfolgerungen unserer Experten. Sie basieren auf Ihren individuellen genetischen Informationen und wurden entwickelt, um die negativen Auswirkungen eventueller genetischer Schwachstellen bestmöglich zu minimieren.

Die Analyse wird von der Novogenia GmbH, einem nach internationalen Qualitätsstandards (wie ISO 9001) zertifizierten Labor in Österreich, durchgeführt.

Preis: 399,- inkl. MwSt.

Dieser Test dient ausschließlich Lifestyle- und Wellnesszwecken und stellt keine wissenschaftliche Diagnose dar. Die Ergebnisse ersetzen nicht die Beratung durch einen Arzt. Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Fragen zu Krankheitsrisiken konsultieren Sie bitte einen Arzt. Die Apotheke und das Labor übernehmen keine Haftung für medizinische Entscheidungen auf Basis dieser Lifestyle-Analyse.

- **Maximale Sicherheit und Datenschutz**
Deine DNA-Daten werden unter strengsten Schutzmaßnahmen verarbeitet.
- **Umfassende Ergebnisberichte**
Du erhältst klare, wissenschaftlich fundierte Auswertungen mit spannenden Erkenntnissen zu deinem genetischen Profil.
- **Probenhandling mit Verantwortung**
Nach Abschluss der Analyse werden alle Proben fachgerecht und endgültig entsorgt.
- **Individuelle Empfehlungen**
Auf Grundlage deiner genetischen Daten erhältst du maßgeschneiderte Strategien für Gesundheit, Ernährung und Lifestyle.
- **State-of-the-art Labortechnologie**
Die Untersuchungen erfolgen nach neuesten wissenschaftlichen Standards für höchste Genauigkeit.
- **Verlässliche Basis für die Zukunft**
Die Ergebnisse helfen dir, langfristig bewusste Entscheidungen für deine Gesundheit zu treffen.

FAQ – häufig gestellte Fragen

- **Wie läuft der Test ab?**
Nach deiner Bestellung schicken wir dir ein Testkit nach Hause. Du nimmst ganz einfach eine Speichelprobe und sendest sie zurück. Danach analysieren wir deine DNA im Labor und du erhältst deinen ausführlichen Ergebnisbericht.
- **Ist der Test medizinisch?**
Nein, es handelt sich um eine **präventive Analyse**, die dir Empfehlungen für deinen Alltag gibt. Der Test ersetzt keine ärztliche Diagnose.
- **Wie lange dauert es, bis ich Ergebnisse bekomme?**
Nach Eingang der Probe dauert die Analyse ca. **3–4 Wochen**. Danach erhältst du den Bericht.
- **Wie vertraulich sind meine Daten?**
Datenschutz ist uns sehr wichtig. Deine Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Probe wird ausschließlich für die von dir beauftragten Analysen/Produkte verwendet. Deine Ergebnisse liegen ausschließlich dir vor und werden von uns nicht gespeichert. Mehr erfährst du in der Datenschutzerklärung.