

Vitamin B12 Urintest – Laboranalyse von Methylmalonsäure

Mit dem Vitamin B12 Urintest lässt sich die Konzentration von Methylmalonsäure im Urin im Labor bestimmen. Methylmalonsäure dient als indirekter Marker zur Beurteilung des Vitamin-B12-Status. Steigt ihre Konzentration im Urin an, kann dies auf eine eingeschränkte Verfügbarkeit von Vitamin B12 im Stoffwechsel hinweisen.

Die Probe wird selbstständig zu Hause gewonnen und anschließend zur Analyse an ein spezialisiertes Labor geschickt. Eine Blutentnahme ist dafür nicht erforderlich.

Was wird untersucht?

Im Labor wird die **Methylmalonsäure im Urin** bestimmt. Vitamin B12 wird im Stoffwechsel unter anderem für den Abbau bestimmter Fettsäuren und Aminosäuren benötigt. Steht nicht ausreichend Vitamin B12 zur Verfügung, kann vermehrt Methylmalonsäure entstehen und über den Urin ausgeschieden werden.

Die Messung ermöglicht damit eine indirekte Einschätzung des Vitamin-B12-Status.

Einfache Probenentnahme zu Hause

Für die Untersuchung wird eine Urinprobe benötigt. Die benötigten Materialien sowie eine Anleitung zur Probengewinnung sind im Testset enthalten.

Nach der Entnahme wird die Probe entsprechend der Anleitung verpackt und an das durchführende Labor geschickt. Dort erfolgt die fachgerechte Analyse. Anschließend wird ein persönlicher Laborbefund bereitgestellt.

Inhalt des Testsets

Das Set enthält die für die Probengewinnung und den Versand vorgesehenen Bestandteile, unter anderem:

- Anleitung zur Entnahme der Urinprobe
- Anleitung zur Befundabfrage
- Probenbegleitschein
- Urin-Röhrchen mit Zubehör
- Urinbecher
- Versandgefäß
- Versandtasche

Hinweis zur Probenentnahme

Für eine korrekte Durchführung sollten die Angaben in der beiliegenden Testanleitung genau beachtet werden. Bei häufigem nächtlichem Wasserlassen können besondere Vorgaben zur Sammlung des Urins gelten.

Laborwerte sollten immer im Zusammenhang mit der persönlichen gesundheitlichen Situation betrachtet werden. Bei auffälligen Ergebnissen, Beschwerden oder Fragen zur weiteren Vorgehensweise empfiehlt sich die Rücksprache mit einer Ärztin, einem Arzt oder einer anderen entsprechend qualifizierten medizinischen Fachperson.

Hersteller

medivere GmbH

Hans-Böckler-Straße 109

55128 Mainz

Deutschland

info@medivere.de

<https://www.medivere.de>

Durchführendes Labor:

GANZIMMUN Diagnostics GmbH

Hans-Böckler-Straße 109

55128 Mainz

Deutschland

Probenmaterial: Urin