



Mikronährstoffkombination für Gehirn, Konzentration und Gedächtnis

Orthomol Mental® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Gehirn, Konzentration und Gedächtnis.

Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. Die Omega-3-Fettsäure DHA trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von min. 250 mg DHA ein. Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Biotin, Niacin, Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin C und Vitamin E sowie Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Granulat plus Kapseln

15 Tagesportionen

AVP (inkl. MwSt.) 39,95 €

30 Tagesportionen

AVP (inkl. MwSt.) 69,95 €

Apothekenexklusiv



Preise: Stand Oktober 2014

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 14 g Granulat plus 3 Kapseln (2,1 g)

	pro Tagesportion	% RM**		pro Tagesportion	% RM**
Phospholipide			Sekundäre Pflanzenstoffe		
Phosphatidylserin	150 mg	***	Ginkgo-biloba-Extrakt	100 mg	***
Phosphatidylcholin	50 mg	***	Grüntee-Extrakt	100 mg	***
Vitamine			Weintrauben-Extrakt, davon	37 mg	***
Vitamin A	300 µg RE ^o	38	Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	***
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{oo})	300	Resveratrol	1 mg	***
Vitamin E	70 mg alpha-TE ^{ooo}	583	Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)			Beta-Carotin	2 mg	***
Vitamin C	300 mg	375	Lutein	800 µg	***
Vitamin B ₁ (Thiamin)	8 mg	727	Lycopin	200 µg	***
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	8 mg	571	Weitere Mikronährstoffe		
Niacin	35 mg NE*	219	Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Vitamin B ₆	10 mg	714	Docosahexaensäure (DHA)	370 mg	***
Folsäure	300 µg	150	Coenzym Q ₁₀	5 mg	***
Vitamin B ₁₂	9 µg	360	L-Carnitin	100 mg	***
Biotin	100 µg	200			
Pantothensäure	18 mg	300			
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente					
Magnesium	100 mg	27			
Zink	5 mg	50			
Selen	50 µg	91			

^o RE = Retinoläquivalente

^{oo} I.E. = Internationale Einheiten

^{ooo} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden