

## PRODUKTINFORMATION

# Monacolin K3

Q10, L-Carnitin & Weihrauch

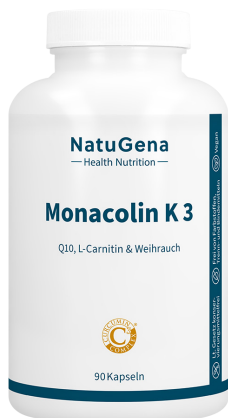
### Beschreibung






- ✓ liefert 2,95 mg Monacolin K pro Kapsel, gewonnen aus fermentiertem Rotschimmelreis
- ✓ enthält auch Coenzym Q10, L-Carnitin und Cholin
- ✓ ergänzt mit standardisiertem Weihrauch-Extrakt und Curcumin C3 Complex®
- ✓ Curcumin C3 Complex® enthält 95 % Curcuminoiden aus drei definierten Curcuminoid-Komponenten
- ✓ 100 % vegan, frei von Laktose und Gluten, ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena Monacolin K3** enthält Rotschimmelreis, der durch einen speziellen Fermentationsprozess hergestellt wird. Diese Form des fermentierten Reises hat ihren Ursprung in Ostasien, wo sie seit Jahrhunderten als traditionelle Zutat genutzt wird. Für die Herstellung wird weißer Reis mit dem Edelschimmelpilz *Monascus purpureus* versetzt und mehrere Tage lang unter kontrollierten Temperatur- und Feuchtigkeitsbedingungen vergoren. Während dieser Zeit entstehen auf natürliche Weise Monacoline, darunter Monacolin K in einer festgelegten Menge. Zusätzlich zu Monacolin K liefert Rotschimmelreis weitere sekundäre Pflanzenstoffe, die während der Fermentation gebildet werden und für die typische rote Farbe verantwortlich sind. Nach der Fermentation wird der Reis getrocknet, gemahlen und so verarbeitet, dass mögliche unerwünschte Rückstände wie Citrinin zuverlässig ausgeschlossen bleiben.


Ergänzend zum Rotschimmelreis enthält Monacolin K3 außerdem Coenzym Q10, L-Carnitin und Cholin. Coenzym Q10 kommt von Natur aus im Körper vor und spielt eine Rolle bei der Energieversorgung der Zellen. L-Carnitin gehört zu den Aminosäurebausteinen, die der Körper selbst bilden kann.

Abgerundet wird die Rezeptur durch Weihrauch-Extrakt mit einem festgelegten Anteil an Boswelliasäuren und Curcumin C3 Complex®. Curcumin C3 Complex® liefert drei klar definierte Curcuminoiden: Curcumin, Demethoxycurcumin und Bisdemethoxycurcumin in einer standardisierten Konzentration von 95 % Curcuminoiden.



-  farbstofffrei
-  laktosefrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

|               |  |
|---------------|--|
| ART           | Nahrungsergänzungsmittel   |
| ARTIKELNUMMER | 2018280  |
| GTIN          | 04260633572800  |
| PPN           | 11 20284330 89   |
| PZN AT        | 6011884  |
| PZN DE        | 20284330   |
| INHALT        | 90 Kapseln (90-Tage-Packung)   |
| GEWICHT NETTO | 104,4 g  |

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

L-Carnitin, Curcuma-Extrakt (Curcumin C3 Complex®), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Cholin-Bitartrat, Rotschimmelreis-Pulver, Ubiquinol, Weihrauch-Extrakt.

### Inhaltsstoffe

|                                   | PRO TAGESDOSIS<br>(1 KAPSEL) |
|-----------------------------------|------------------------------|
| Monacolin K aus Rotschimmelreis   | 2,95 mg                      |
| Coenzym Q10                       | 50 mg                        |
| L-Carnitin                        | 500 mg                       |
| Cholin                            | 54 mg                        |
| Curcumin C3 Complex® <sup>1</sup> | 166,7 mg                     |
| – davon 95 % Curcuminoiden        | 158,4 mg                     |
| – davon Curcumin                  | 125 mg                       |
| – davon Demethoxycurcumin         | 29,2 mg                      |
| – davon Bisdemethoxycurcumin      | 6,7 mg                       |
| Weihrauch-Extrakt                 | 50 mg                        |
| – davon Boswelliasäure            | 42,5 mg                      |

<sup>1</sup> Curcumin C3 Complex® is a trademark of Sabinsa Europe GmbH.

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

## PRODUKTINFORMATION

# Monacolin K3

Q10, L-Carnitin & Weihrauch

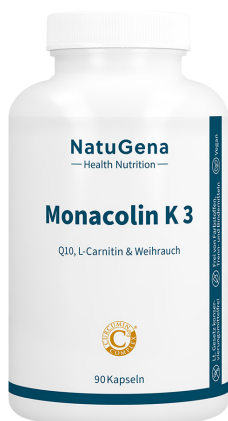
### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt darf nicht von schwangeren oder stillenden Frauen, Kindern unter 18 Jahren und Erwachsenen über 70 Jahren eingenommen werden.<sup>2</sup> Sollten gesundheitliche Probleme auftreten, fragen Sie vor der Einnahme einen Arzt um Rat.<sup>2</sup> Dieses Produkt darf nicht eingenommen werden, wenn Sie cholesterinsenkende Medikamente verwenden.<sup>2</sup> Dieses Produkt darf nicht gleichzeitig mit anderen Produkten eingenommen werden, die Rotschimmelreis enthalten.<sup>2</sup>

<sup>2</sup>Gemäß Verordnung (EU) 2022/860.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



laktosefrei



glutenfrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 08.12.2025

Seite 2 von 2

Version: 2025070701DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)