



# REGENERATION

Vitalität einfach mit Lebensfähigkeit zu übersetzen,  
wird der Sache kaum gerecht. Wir wollen doch jeden  
neuen Tag nicht nur überleben sondern auch mit Vitalität  
begrüßen sowie aus vollen Zügen erleben und genießen.



## DurchBlick - Holunder, Kapseln

Inhalt: **32,8 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 10321573

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 23.03.2023

# PLANTAVis

## NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)

# DURCHBLICK - HOLUNDER

- **Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen**
- **Vitamin A und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung normaler Sehkraft bei**
- **Holunder - reich an wertvollen Inhaltsstoffen**

Der Holunder ist sowohl als vielseitiges Nahrungsmittel als auch in der Naturheilkunde wohlbekannt. Das liegt einerseits an seinem herbsüßlichen Geschmack, vor allem aber an den Inhaltsstoffen. Die Blüten und Beeren enthalten verschiedene ätherische Öle, Bitterstoffe, Carotinoide, Flavonoide, Mineralstoffe wie Kalium, Vitamin C, Vitamin A und verschiedene B-Vitamine. Damit enthalten unsere DurchBlick Kapseln viel „Gutes für die Augen“. Insbesondere Vitamin A und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

## Intensive Bildschirmarbeit ist nur eine von mehreren Ursachen

Gereizte, trockene und überanstrengte Augen sind heute für viele Menschen ein nahezu tägliches Problem. Die typischen Symptome sind:

- Brennen
- Rötung
- Juckreiz
- Schwellung

Obendrein kommt es häufig zu einem Fremdkörpergefühl, ähnlich dem eines Sandkornes im Auge. Ganz abgesehen davon, dass gerötete und geschwollene Augen nicht schön aussehen, ist der Leidensdruck mitunter hoch, zumal die Beschwerden oft mit dem Gefühl einer nachlassenden Sehkraft einhergehen.

Das Brennen und Jucken führt zudem häufig zu Folgebeschwerden: Wer ständig an den ohnehin schon wunden Augen reibt, riskiert eine Infektion gerade durch den ständigen Kontakt mit den Händen. Die Ursachen für überanstrengte Augen sind vielfältig und reichen von Rauch, Zugluft (insbesondere durch Klimaanlage) über grelles Licht und trockene Raumluft bis hin zu Alterserscheinungen oder Überanstrengung durch intensive Arbeit am Bildschirm.

## Auch Augen brauchen eine gute Versorgung mit Mikronährstoffen:

Was häufig vergessen wird: Gesunde Augen und eine gute Sehkraft hängen auch von der Versorgung der Augen mit Mikronährstoffen ab. Allen voran sind hier die Vitamine A und B2 zu nennen, die zur Erhaltung einer normalen Sehkraft beitragen. Weil auch oxidativer Stress ein Störfaktor für die Sehkraft ist, braucht es zudem eine gute Zellgesundheit für den Erhalt der Seh-

kraft. Damit, sowie mit dem exklusiven Zellschutzkomplex von PlantaVis, enthält DurchBlick die natürliche Kraft des Holunders plus weitere wichtige Mikronährstoffe, die unsere Augen brauchen – insbesondere dann, wenn sie ohnehin schon überreizt und überanstrengt sind.

## Zutaten:

Holunderblüten Pulver, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutzkomplex (Camu Camu Extrakt mit 20 % Vitamin C, Vitamin C, Jiaogulan Extrakt, Cordyceps Sinensis Pulver, Shiitake Pulver, Kapern Extrakt, Astragaloside Extrakt I-VII, **Gersten Extrakt** mit 20–25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonen Extrakt (Extramel®), schwarzer Pfeffer Extrakt mit 95 % Piperine), Rote Beete Pulver, Heidelbeer Frucht Pulver, Tagetes Extrakt, Holunderbeeren Extrakt, Vitamin E, Beta Carotin, Blutregenalge Pulver, Tagetes Extrakt, Mittelkettige Triglyceride Öl, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Vitamin A, Vitamin B2

Inhalt: 32,8 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 10321573

Hergestellt in Deutschland

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

| Zusammensetzung    | pro Tagesdosis<br>(2 Kapseln) | NRV(%)*  |
|--------------------|-------------------------------|----------|
| Holunderblüten     | 310,00 mg                     | **       |
| Tagetes Extrakt    | 77,00 mg                      | **       |
| davon Lutein (5 %) | 3,85 mg                       | **       |
| Vitamin E          | 12,02 mg                      | 100,24 % |
| Vitamin B2         | 1,40 mg                       | 100,00 % |
| Vitamin A          | 803,60 $\mu$ g                | 100,45 % |

\* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV \*\* keine Referenzmenge vorhanden



**TIPP:** Bei trockenen und gereizten Augen kann ein wenig Detektivarbeit gute Dienste leisten: Suchen Sie nach Ihrem individuellen Auslöser für die Beschwerden und versuchen Sie dann, diesen so gut es geht zu meiden. Oft hilft es schon, einmal in der Stunde bewusst für einige Sekunden zu blinzeln oder den Blick regelmäßig vom Monitor abschweifen zu lassen und aus dem Fenster zu schauen. Achten Sie auch einmal bewusst darauf, wie oft Sie sich mit den Händen an die Augen fassen und reiben. Gerade hierdurch nehmen die Beschwerden nur noch zu und Sie riskieren, sich über die Hände zu infizieren.