

## Warum Mineralstoffe aus Pflanzen?

Die natürliche Versorgung des Menschen mit den lebensnotwendigen Mineralstoffen erfolgt über den biologischen Stoffkreislauf Erdboden – Pflanze (Tier) – Mensch.



Die Pflanzen spielen in dieser Nahrungskette die entscheidende Rolle, da nur sie fähig sind, die anorganischen Mineralstoffe des Erdbodens in organische Mineralstoff-Komplexe umzuwandeln und für uns verfügbar zu machen. Die Pflanze wird so zum Tor, durch das die Mineralstoffe der unbelebten Materie in die belebte Natur treten.

## Die Vorteile von MINACTIV®

MINACTIV® wird aus mineralstoffhaltigen Pflanzenteilen gewonnen, die sich durch ihren Gehalt an **Calcium und anderen Mineralstoffen sowie Spurenelementen** vor anderen Pflanzen auszeichnen.

MINACTIV® als Calciumquelle ist eine optimale Alternative zu Milchprodukten.

Durch einseitige Auswahl von Lebensmitteln oder einen erhöhten Bedarf in bestimmten Lebenssituationen kann es zu Engpässen in der Versorgung mit **lebenswichtigen Mineralstoffen** kommen. Besonders **Calcium** und **Magnesium** gehören zu den „kritischen Mineralstoffen“, deren Versorgung häufig nicht gesichert ist.

Eine Ergänzung der Nahrung mit dem **mineralstoffhaltigen MINACTIV®** empfiehlt sich daher als wichtiger Bestandteil einer gesundheitsbewußten Ernährung, kann eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung jedoch nicht ersetzen.

## **MINACTIV® ist wichtig:**

- für alle, die keine **Milch vertragen**. MINACTIV® ist eine optimale pflanzliche Calciumquelle
- für **alle in der zweiten Lebenshälfte** zum Erhalt der Knochenstabilität
- für **werdende und stillende Mütter**, da bei ihnen der Mineralstoff- und Spurenelement-Bedarf deutlich erhöht ist
- in **Zeiten hoher Belastung** in Beruf, Studium und Sport
- für den **Säure-Basen-Haushalt**: MINACTIV® ermöglicht eine basenorientierte Mineralstoff-Versorgung

## **Wie nehme ich MINACTIV®?**

MINACTIV® können Sie zu allen Getränken geben!

Rühren Sie 5 TL MINACTIV® beispielsweise in ein Glas Orangensaft ein und lassen Sie diese Zubereitung kurz stehen. Vor dem Trinken nochmals kurz aufrühren.

MINACTIV® eignet sich auch zum Mischen mit Milch, Joghurt oder Müsli.

