

# DHA Ultimate

## Omega-3-Fettsäuren mit erhöhtem DHA-Anteil

### Für Gehirn und Sehkraft sowie in Schwangerschaft und Stillzeit

Die Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) sind wichtige Bestandteile der Schutzhüllen aller Zellen im Körper, besonders der Nervenzellen im Gehirn. Hohe DHA-Konzentrationen sind auch in der Netzhaut der Augen zu finden. Fische wie Lachs und Makrele zählen zu den guten Omega-3-Lieferanten. Die Praxis zeigt jedoch, dass sie bei vielen für eine ausreichende Versorgung mit Omega-3 viel zu selten am Speiseplan stehen.

DHA Ultimate enthält die Omega-3-Fettsäure DHA in konzentrierter Form. Das Öl wird schonend aus nachhaltigem Fischfang gewonnen und konsequent auf seine Reinheit getestet. DHA trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei. Eine ausreichende Versorgung mit DHA ist auch für die Unterstützung der Gedächtnisleistung wichtig. Das ist insbesondere für Jugendliche in Lernphasen, und auch ältere Personen von Bedeutung. Internationale Experten empfehlen insbesondere eine ausreichende Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren in der Schwangerschaft und Stillzeit. So kann die kindliche Entwicklung von Gehirn und Augen unterstützt werden.

Ein zusätzlicher Benefit: Das Fischöl in DHA Ultimate ist auf DHA und EPA standardisiert, welche in der Kombination auch zu einer normalen Herzfunktion beitragen.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Zur ergänzenden Deckung des Bedarfs bei fischarmer Ernährung
- Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns sowie der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei<sup>3)</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei<sup>1)</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei<sup>1)</sup>
- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Die positive Wirkung stellt sich nur ein, wenn täglich 250 mg DHA verzehrt werden.

<sup>2)</sup> Die positive Wirkung stellt sich nur ein, wenn täglich 250 mg EPA und DHA verzehrt werden.

<sup>3)</sup> Die positive Wirkung stellt sich nur ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA verzehrt werden.



REINSUBSTANZEN

 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge
Fischölkonzentrat	1200 mg
enthält: DHA (Docosahexaensäure)	790 mg
EPA (Eicosapentaensäure)	188 mg

**Zutaten:** Fischölkonzentrat, Kapsel: Fischgelatine, Glycerin, Antioxidationsmittel: gemischte natürliche Tocopherole, Rosmarin-Extrakt

Nahrungsergänzungsmittel

 **Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	56 g	3440426	06465266

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von unnötigen Zusätzen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, ideale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Menschen.