



## Coenzym Q10 +B-Vitamine

*lactose- &  
glutenfrei*

### B-Vitamine als Beitrag für den normalen Energiestoffwechsel Vitamin C und Zink für den Zellschutz

Unser Körper ist in jedem Lebensabschnitt auf eine ausreichende Zufuhr von Nährstoffen angewiesen. Gerade in Zeiten erhöhter körperlicher Belastung spielt die ausgewogene Ernährung eine wichtige Rolle für die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Die Kapseln von Doppelherz enthalten ausgesuchte B-Vitamine sowie Vitamin C, Vitamin E und das Spurenelement Zink. Zusätzlich sind 50 mg Coenzym Q10 enthalten.

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Biotin und das Vitamin C leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems.

Vitamin B<sub>6</sub> trägt zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei. Glykogen ist der Energiespeicher in Leber- und Muskelzellen.

Vitamin B<sub>1</sub> spielt zusätzlich eine Rolle für die normale Herzfunktion.

Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> können zusammen mit Vitamin C zur Verminderung von Müdigkeit beitragen.

Die Vitamine C und E sowie das essentielle Spurenelement Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Vitamin C unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Das Coenzym Q10 gehört zur Gruppe der Ubichinone. Die Vorsilbe „Ubi“ bedeutet, dass dieser Stoff überall im Körper vorkommt. In bestimmten Organen wie Herz, Nieren, Leber und der Muskulatur findet man besonders viel Coenzym Q10. Ca. 45 % des Q10 werden in den Mitochondrien der Zellen gespeichert, die eine zentrale Rolle im Stoffwechsel des Menschen spielen.

Coenzym Q10 kann vom Körper selbst gebildet und mit der Nahrung aufgenommen werden.

Besonders reichhaltige Quellen stellen tierische Lebensmittel dar.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Eine Kapsel enthält:

50 mg Coenzym Q10, 1,1 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 3,5 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 2,8 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 5 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 50 µg Biotin, 12 mg Vitamin C, 24 mg Vitamin E, 5 mg Zink



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg